

ちくせい

筑西広域市町村圏広報紙

2012
NO. 38

編集・発行

筑西広域市町村圏事務組合
<http://www.tikusei.or.jp/>

データ筑西広域

結城市・筑西市・桜川市

- 総人口 203,446人
 - 総世帯 66,822世帯
 - 総面積 450.97km²
- (平成24年6月1日現在)

写真：筑西市提供

特集

ちくせいロハスライフ

～健康でエコロジーな暮らしを楽しもう～

P2-P3

広域とびっくす

第14回筑西広域イベント「やっぺえ」
筑西広域市町村圏事務組合議会 報告
情報公開・個人情報保護条例施行状況
平成24年度予算

P4-P5

すくすくスクール

筑西市立下館小学校

P6

エンジョイクラブ

ちっくタッグ

P6

構成3市（結城市・筑西市・桜川市）の話題あれこれ

NEWSすくらんぶる

P7

組合からのお知らせ

インフォメーション

P8



▲県西総合公園のターゲット・バードゴルフ場……関連記事p2

ちくせい

ロハスライフ

健康でエコロジーな暮らしを楽しもう

「ロハスとは」健康や環境に関心の高い人々のライフスタイル Lifestyles Of Health And Sustainability



▲楽しい遊具がいっぱいの「こども広場」週末になると子ども達の笑顔であふれかえります。

健康で心豊かに。

人は誰しも、「幸せで楽しい毎日を送りたい」と願っていることでしょう。では幸せな生活とはどんな生活なのでしょう？

幸せの形はもちろん様々ですが、まず「心が豊である」ことが大切です。何かに対して不平や不満をもち、日々イライラしては、幸せとは言えないでしょう。また「健康である」ことも大きなポイントなのかもしれません。初詣に何をお願いしましたか？の質問に対して、「家族みんなが一年間、健康に過ごせるようお願いをした」という方が一番多いのも、これが理由なのでしょう。

そしてもう一つ「私たちの住む地球が、いつまでも美しいこと」も重要です。未来の子供たちへ、美しい地球を残すことは、私たち現代に生きるものの責任と使命です。

県西総合公園では始める心豊かな「ロハスライフ」

今回は健康でエコロジーな生活を提案する「ちくせいロハスライフ」をテーマ

健康な毎日を過ごすために
筑西遊湯館で
ウォーキングをしよう！

健康な生活を送る上で欠かせないのが、適度な運動です。しかし運動も三日坊主では、効果がありません。辛い運動は長続きせず、また逆にストレスになってしまふ場合もあります。長続きのコツはマイペースに、そして楽しんでやることです。さあ、運動するぞ！と意気込まずに、気持ちのいいウォーキングから始めてみましょう。

ウォーキングはもともと安全で、楽しみながらできる運動のひとつです。「足は第二の心臓」といわれるように、ウォーキングは心肺機能を無理なく高め、脳の働きを活性化させ、老化予防にも最適です。またシューズさえあれば、他に道具が必要ないため、お財布にも優しく経済



的です。

効果的なウォーキングを行っていただくために、いくつかポイントをご紹介します。

- ① 手は軽くこぶしをにぎり、ひじを曲げます。
- ② 肩に力を入れず腕を大きく振ります。
- ③ いつも歩いている歩幅より、少し大股であるきます。

この三点に注意していただくと、さらに運動効果が高まりますので、ぜひお試しください。

また暑い夏には、涼しい室内トレーニングルームを利用するのもよいでしょう。車や自転車を利用することなく、安全に歩けるのも利点の一つです。また、

に、身近でお財布にも優しい施設を、ご紹介させていただきます。

まず初めに紹介するのは、県西総合公園です。24・8ヘクタールの広大な敷地に広がる都市公園です。園内には、体育室やテニスコートなどの運動施設はもちろんのこと、お子様向けの遊具が豊富にあるアスレチック広場やこども広場などがございます。

心も体もリフレッシュ

園内北側にはターゲット・バードゴルフ場がございます。ターゲット・バードゴルフは、バトミンソンの羽根のようなものが付いたボールをゴルフクラブで打って、傘を逆さにしたようなゴールに入れる競技です。ゴルフの楽しさを味わうことが出来る、手軽なスポーツとして人気を集めています。お年寄りから、お子様まで、ご家族そろってお楽しみいただけます。

次にご紹介するのは、バーベキュー広場です。屋根がついているため、夏の暑い日差しを避ける事ができます。また、少々の雨が降っても、安心してバーベキューを楽しむことが出来ます。緑に囲まれた園内にあるため、心と体のリフレッシュ効果も抜群です。夏休みの思い出に、ご家族そろってのバーベキューはいかがでしょう？



▲緑に囲まれた「バーベキュー広場」。

防災コラム

「心肺蘇生法

ガイドライン2010」

移行に伴う研修会

筑西広域消防本部

筑西広域消防本部は、平成24年4月25日と26日の2日間にわたり、全職員を対象に「心肺蘇生法ガイドライン2010移行に伴う研修会」を開催しました。

心肺蘇生に携わる世界中の研究者が5年に1度集まり、会議「国際蘇生連絡協議会」を開いて新しいガイドラインが発表されており、今回は「心肺蘇生法ガイドライン2010」となります。

当研修会は、「ガイドライン2010（日本版）」に対する理解を深め、今後、救急隊員が行う一次救命処置や、市民に対する救命講習会を効果的に行うことを目的として行われました。

研修会には、協和中央病院の樋口医師、筑西市民病院の中村医師を指導医師としてお迎えし、口頭、実技指導などを交えながら、「一般市民から救急隊員、そして医師へと、それぞれの場面の担当者が救命の役割を引き継ぐことの重要性について」など、貴重なご指導をいただきました。

当本部では、この研修会を機に、応急手当指導員や応急手当普及員



に対して、同ガイドライン変更に伴う救命講習体制や、指導カリキュラム等についての講習会を行い、「救急蘇生法の指針2010（市民用）」に準じた救命講習会をスタートさせております。

受講を希望される方は、最寄りの消防署へお問い合わせ下さい。

「救急蘇生法の指針（市民用）」の主な変更点

- ① 呼吸を確認するときに気道確保を行わない（胸や腹部の動きを見る）
- ② 人工呼吸より優先して胸骨圧迫から心肺蘇生を開始する。
- ③ 胸骨圧迫の深さを「成人は4〜5cm沈む程度から」成人は少なくとも5cm沈むように変更
- ④ 胸骨圧迫のリズムを「毎分100回」から「少なくとも毎分100回」に変更

◎お問合せ先 筑西広域消防本部 警防課
☎0296(24)4104

！ワンポイントレクチャー

竜巻が起きた時の対処法

屋外の場合

電柱や太い樹木でも猛烈な強風によって倒れてくる可能性があります。竜巻が近づいた時は、なるべく離れるようにしましょう。



屋内の場合

飛来物によって窓ガラスが割れる危険があります。できるかぎり雨戸やシャッターを閉めるようにしましょう。



エコメモ

環境センター
筑西市下川島658
☎0296-33-3755

「持続可能な生活」には、限りある資源のリサイクルが欠かせません。環境センターでは、最終処分場に埋め立てる廃棄物をできるだけ減らすため、ごみの焼却灰を高温で溶かしてから急速に冷やし、砂状の熔融スラグに加工して、一部は道路用アスファルトの材料としてリサイクルされています。また、不燃ごみを処理するリサイクルプラザでは、機械選別と手選別で純度の高い資源回収を行なっています。

そこでみなさまにもご協力いただきたいのがごみを出す際の「ひと手間」です。



① びん、缶、ペットボトルなど液体容器を出すときは、キャップとラベルを外すのに加え、中を水で軽く洗うだけで、再商品化の際の品質向上につながります。

その1

② 不燃ごみを機械で選別する際に事故の原因となるのがガスボンベやスプレー缶などです。爆発防止のために中身を出しきって必ず穴をあけて出してくださいようお願いいたします。

その2

③ 平成23年度には結城市、筑西市、桜川市の各家庭からおよそ4万2千トンの燃えるごみが搬入されました。しかしその中には金属製の不燃ごみが混ざっていて、これが原因で焼却炉が故障することもありました。「少しでも大丈夫」と思わずに、ひと手間かけてしっかり分別していただければ、ごみ処理を効率よく行なうことができ、さらに施設の寿命を延ばすことにもつながります。

その3

「塵も積もれば山となる」ご家庭でのひと手間でロハス社会を目指しましょう！



筑西広域市町村圏事務組合
平成24年度

予算

一般会計

諸収入 (2.48%)
1億5,263万3千円

組合の預金利子やその他の収入です。

繰越金 (2.49%)
1億5,334万2千円

平成23年度より繰り越されたお金です。

使用料及び手数料 (6.87%)
4億2,250万2千円

きぬ聖苑の火葬場と斎場使用料、筑西遊湯館の使用料や環境センターのごみとし尿の処理手数料、消防の危険物貯蔵施設の検査手数料などです。

分賦金 (85.96%)
52億8,724万5千円

構成3市の負担金です。

歳入

61億5,059万1千円

県支出金 (0.54%)
3,316万9千円

県からの県西総合公園運営委託金です。

組合債 (1.66%)
1億170万円

消防車両の購入に伴う借入金です。

平成24年度構成3市分賦金内訳

市 名	負 担 額	構成比
結城市	13億2,323万1千円	25.03%
筑西市	27億7,598万3千円	52.50%
桜川市	11億8,803万1千円	22.47%
合 計	52億8,724万5千円	100%

保健衛生費 (0.45%)
2,793万8千円

病院群輪番制事業にかかる費用です。

土木費 (1.24%)
7,644万8千円

県西総合公園の管理運営にかかる費用です。

火葬場費 (1.57%)
9,635万1千円

きぬ聖苑の管理運営にかかる費用です。

筑西遊湯館費 (2.12%)
1億3,013万9千円

筑西遊湯館の管理運営にかかる費用です。

総務費 (2.49%)
1億5,349万4千円

組合事務局の運営や組合全般にかかる費用です。

公債費 (21.22%)
13億515万1千円

借入金の返済にあてる費用です。

歳出

61億5,059万1千円

議会費 (0.03%)
159万5千円

組合議員20名の報酬や議会運営にかかる費用です。

予備費 (0.03%)
200万円

緊急時に備える費用です。

労働費 (0.17%)
1,046万8千円

筑西地域職業訓練センターの管理運営にかかる費用です。

消防費 (42.04%)
25億8,545万5千円

消防業務と救急業務にかかる費用です。

清掃費 (28.64%)
17億6,155万2千円

環境センターの運営やごみ処理とし尿処理にかかる費用です。

特別会計

筑西ふるさと市町村圏特別会計

●歳入…………… 741万1千円 ●歳出…………… 741万1千円

筑西ふるさと市町村圏特別会計では、2億円の「ふるさと市町村圏基金」から生じる利子で、文化、人材活用・育成、広域イベントの開催など、さまざまなソフト事業に取り組んでいます。

なお、今年の筑西広域イベント『やっぺえ』の開催は、平成24年10月21日(日)に県西総合公園で行うことを決定いたしました。地域住民の皆様には今まで以上に楽しんで頂けますよう実行委員一丸となって企画運営してまいりますので、ご来園下さいますようお願い申し上げます。

昨年、やっぺえドームや芸能発表、熱気球やスタンプラリー等の催事の他、東日本大震災及び東京電力福島原発事故による被災地(福島県浪江町)に対しまして、「競り市」や募金等により、復興支援金を送らせていただきました。一刻も早い復興を心からご祈念申し上げます。また、今年もイベントを通じて、被災地の方々に支援をさせていただこうと、実行委員一同考えているところでございます。

第14回筑西広域イベント
『やっぺえ』実行委員会が
スタート第14回筑西広域イベント
『やっぺえ』の準備がスタート!!

▲恒例の『やっぺえドーム』は子どもたちに大人気

筑西広域市町村圏事務組合議会 報告

平成24年第1回定例会では、24年度予算を含む9案件が、それぞれ慎重に審議されました。

平成24年第1回組合議会定例会議決事項一覧 (平成24年2月16日開催)

事件の番号	件 名	議決結果
報告第1号	処分事件報告について(和解に関する事及び損害賠償の額を定める事について)	報 告
報告第2号	処分事件報告について(和解に関する事及び損害賠償の額を定める事について)	報 告
報告第3号	処分事件報告について(筑西広域市町村圏事務組合職員の給与に関する条例等の一部を改正する条例)	承 認
議案第1号	平成23年度筑西広域市町村圏事務組合一般会計補正予算(第3号)	原案可決
議案第2号	筑西広域市町村圏事務組合職員の再任用に関する条例の一部改正について	原案可決
議案第3号	筑西広域市町村圏事務組合特別職の職員等の報酬及び費用弁償に関する条例の一部改正について	原案可決
議案第4号	筑西広域市町村圏事務組合職員の給与の特例に関する条例の制定について	原案可決
議案第5号	平成24年度筑西広域市町村圏事務組合一般会計予算	原案可決
議案第6号	平成24年度筑西広域市町村圏事務組合筑西ふるさと市町村圏特別会計予算	原案可決

情報公開・個人情報保護条例施行状況

平成23年度における情報公開条例及び個人情報保護条例の施行状況は、次のとおりでした。

	情報公開条例による 公文書の開示請求	個人情報保護条例による 個人情報の開示請求
決定内容	(1)全部開示	1件
	(2)一部開示	4件
	(3)不開示	0件
	(4)不存在	0件
合 計	5件	1件
うち異議申立て	0件	0件

NEWS すくらんぶる

結城市

結城盆踊り大会

雨天時
翌日

8月10日(金)※予定 午後6時～午後9時30分

場 所 JR結城駅北口ロータリー・
市民情報センター市民ひろば

結城市では、夏の夜の風物詩として毎年行なわれている「結城盆踊り大会」を今年も開催します。昨年は、市内外から約6,000人が来場しました。大会当日は、盆踊りのほか、様々なアトラクションを開催予定です。

盆踊りには、町内会や企業・サークルなど、子どもたちから大人まで、老若男女参加は自由です。また、当日の飛び入り参加も大歓迎です。皆さんの一緒に夏の思い出をつくりましょう。

お問い合わせ

●結城盆踊り大会実行委員会事務局
結城市商工観光課内
TEL 0296-34-0421

祭りゆうき2012

10月27日(土)～10月28日(日)

場 所 けやき公園・市民文化センターアークロス



昨年は2日間で5万人を超える人出で賑わいをみせた、市民祭り「祭りゆうき」が今年も開催されます。舞やよさこいなどのさまざまな踊り、お神輿やお囃子の演奏、物産品や飲食物の販売のほか、結城紬の織りの実演や桐製品などの伝統工芸品の展示、綱引き大会も行なわれます。

また、会場内にはエコステーションが設置され、環境問題に配慮したイベントをめざしています。

お問い合わせ

●祭りゆうき2012実行委員会事務局
結城市商工観光課内
TEL 0296-34-0421

結城市 <http://www.city.yuki.lg.jp>

筑西市

どすこいペア

8月26日(日) 午前9時～午後9時30分

場 所 筑西市関城支所



どすこいペアは、筑西市の特産品である「梨」の収穫に感謝して行われた「梨相撲」にちなんだお祭りです。「どすこい」は相撲の掛け声、「ペア (pear)」は英語で梨の意味です。

今年は「稀勢の里関」をお招きする予定です。日中はちびっ子相撲や各種ステージ発表、青空市も開催しており、夕方からはお神輿とお囃子の競演など祭りを盛り上げます。夏の思い出に、是非ご来場ください。

お問い合わせ

●どすこいペア実行委員会事務局
筑西市観光課
TEL 0296-20-1160

あけのひまわり
フェスティバル

9月1日(土)～9日(日)



「あけのひまわりフェスティバル」が宮山ふるさとふれあい公園に隣接するひまわりの里で開催されます。

会場・筑波山をバックにした約4.4ヘクタールの田畑には、種の部分まで花びらで覆われている「八重ひまわり」や黄色やオレンジ色の「黄花コスモス」など約100万本が咲き誇るほか、世界各国のひまわりを集めた「ひまわり展」や自分で選んだ花を有料で持ち帰ることができる「切り花園」も開設されます。

初秋のひまわりをお楽しみください。

お問い合わせ

●明野ひまわりの里実行委員会事務局
筑西市観光課
TEL 0296-20-1160

筑西市 <http://www.city.chikusei.lg.jp>

桜川市

納涼大会

8月16日(木) 午後7時～
※雨天順延17日(金)

毎年8月の中旬に開催され、市民が楽しみにしている盆踊り大会です。オープニングは、岩瀬地区の児童・園児たちによる「岩瀬よいとこ」踊りで幕が開きます。その後、団体踊りコンテストには各種団体約500名ほどが参加し、華やかさを競います。最後は来場者も一緒に踊りの輪に加わります。真夏の夜のひとときを一緒に踊って楽しんでみませんか。(内容は変更になる場合があります。)

お問い合わせ

●桜川市商工観光課
TEL 0296-55-1159

まかべ夜祭

8月25日(土)・26日(日)



桜川市真壁町の市街地で行われている「まかべ夜祭」も今年で11回目を迎えます。国の重要伝統的建造物群保存地区に選定された真壁の歴史ある町並みを会場に、灯りをモチーフとした、石灯りの道、灯りの回廊、灯りのアートなどのさまざまな催しを実施されます。また、会場内では地域のみなさまによる踊りや、商店会による模擬店などもお楽しみいただけます。(内容は変更になる場合があります。)

お問い合わせ

●桜川市商工会真壁事務所
TEL 0296-55-4111

桜川市 <http://www.city.sakuragawa.lg.jp>元気で、やさしく、楽しさ
あふれる学校づくり

筑西市立下館小学校

●所在地：茨城県筑西市甲392-1 ●学級数：22学級
●学校長：野口 敬三 ●教職員数：41名 ●生徒数：587名

第31回

すくすくスクール

▼「職業フォーラム」で貴重な体験
おやじの会を中心とした皆さまの協力で行われる「職業フォーラム」では、働くことのすばらしさや大変さについて学びます。25種類もの職業について貴重な体験をしました。



▲「おやじの会」との交流

夏休みに開催されたおやじの会主催のイベント「学校キャンプ」の様子。普段学校ではできない体験に子ども達は大喜び。

休み時間は子ども達が校庭を
とろろしと走り回っています。



筑西市

筑西市地域活性化プロジェクト
ちつくタッグ

筑西市活性化プロジェクト「ちつくタッグ」は平成23年4月に発足され、現在30人で活動をしています。メンバーはまちづくりに熱心な地元の有志で構成されており、商工会議所、商工会、青年会議所、農協などの、様々な団体からメンバーが集まり結成されました。名前の由来



▲ちつくタッグメンバーの皆さん

私たち「ちつくタッグ」が筑西を盛り上げます！

は、筑西市にある各団体が、まちづくりという一つの目的に向かいタッグを組むことから名づけられています。主な活動内容は、ロケ誘致、イベント企画、特産品開発の3つです。
同団体の特産品の開発により誕生した「筑西きむち」は早くも筑西の名物として、注目を集めています。地場の新鮮な野菜と日本古来の発酵技術により、まろやかな辛みと奥行きのある旨み特徴です。地元で採れた新鮮な白菜を使うことはもちろんですが、白菜の他にも四季折々の地場野菜が入っているのも特徴のひとつです。そのため季節によって様々な味が楽しめます。味の決め手となるキムチの漬けダレ開発は半年がかりで行われ、試作は数十回に及びました。皆様も、力作の「筑西きむち」をどうぞ召し上がれ!!



▲ちつくタッグが開発した「筑西きむち」



財団法人 茨城県看護教育財団

茨城県結城看護専門学校

生徒募集

定員40名の
少人数制

社会人特別枠
入試有り

男子学生も
多数在籍

茨城県結城看護専門学校は、少人数制でアットホームな専門学校です。熱心な教職員が学生の目線に立ってきめ細かい指導を行っています。在校生の約2割が男子学生で、また在校生の約3割が社会人経験者です。皆が同じ志をもって、看護師国家試験に向けて日々勉強や技術の習得に励んでいます。



推薦入試／社会人入試 願書受付期間
平成24年10月1日(月)～10月5日(金)まで

詳しくはホームページをご覧ください。

結城看護専門学校 検索

http://www.yukinu.or.jp

携帯電話の
方はこちら



お電話でのお問い合わせ

財団法人 茨城県看護教育財団 茨城県結城看護専門学校
結城市大字結城1211-7

☎0296-33-1922

筑西遊湯館(人工温泉・温水プール)情報

「敬老の日」感謝デー

高齢者の方
入館料半額

日時 9月17日(月) 午前10時～午後9時まで

対象者 65才以上の方

※年齢を証明できる物を持参ください。(免許証、保険証など)

休館日

●8月⇒第4木曜日(8月23日) ●9月⇒第2・4木曜日(9月13日、9月27日)

お問い合わせ

☎0296-33-5151 FAX0296-34-0343



きぬ聖苑からのお知らせ

休苑日

8月14日(火)

15日(水)

16日(木)



※8月14日(火)は、友引のため休苑日とさせていただきます。なお、8月13日(月)は、告別式及び火葬業務のみの受付とさせていただきます。

お問い合わせ ☎0296-33-6635

クイズで知るちくせい広域

抽選で12名の方に素敵な賞品をプレゼント!

※当選者は次号の「ちくせい」で発表させていただきます。

次の3つの質問に当てはまる文字をお答え下さい。今回の記事に関連した問題になっています。

問1

筑西市東部に位置する24.8ヘクタールの広大な敷地に広がる都市公園です。

(ヒント：漢字1字が入ります)



答え 県○総合公園

問2

板谷波山や森田茂などの世界に名だたる著名人を輩出した、歴史と伝統のある小学校です。

(ヒント：漢字1字が入ります)

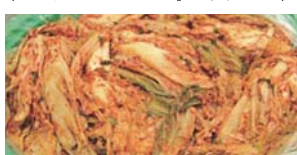


答え 筑西市立下○小学校

問3

筑西市地域活性化プロジェクト「ちくっタッ」が生み出した新名物。まろやかな辛みと奥行きのある旨み特徴。

(ヒント：ひらがな1字が入ります)



答え 筑西き○ち

応募方法

郵便ハガキの裏に、3問すべてのクイズの答えと、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、ご意見、ご感想を明記してご応募下さい。

※ご記入いただいた内容は、他の目的で譲渡・利用することは一切ございません。

応募先

〒308-0803 筑西市直井1076
筑西広域市町村圏事務組合
「クイズで知るちくせい広域」係

応募締切

平成24年9月10日(月) 必着

前号の答え

問1：③約7分54秒
問2：①あいさつ
問3：②山桜

賞品：筑西広域圏特産品「味噌・醤油セット」
応募総数：152通 当選者：12名

小島佳代子さん【結城市】
宇野 成さん【結城市】
飯村 貞子さん【筑西市】

宮本 カネさん【筑西市】
青木美奈子さん【筑西市】
松本 愛子さん【筑西市】

稲葉 典子さん【筑西市】
宇賀神静江さん【筑西市】
阿久津瑠子さん【筑西市】

菊池 信子さん【桜川市】
谷田部晴江さん【桜川市】
石井 美絵さん【桜川市】

筑西広域市町村圏事務組合
施設のご紹介

お風呂とプール
筑西遊湯館
☎0296-33-5151

お日様の下で遊ぼう!
県西総合公園
☎0296-57-5631

ごみ処理等施設
環境センター
☎0296-33-3755

火葬場・斎場
きぬ聖苑
☎0296-33-6635

消防・救急
広域消防
☎0296-20-0119

技能知識の向上を図る
環境職業訓練センター
☎0296-75-1254